

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ст. ИЛЬИНОВСКАЯ
ГРОЗНЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА» ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

УТВЕРЖДАЮ
директор
МБОУ «СОШ ст. Ильиновская»
 /Хагиева Л.А./
Приказ № 100 от «29» 08 2023г.



ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ
МЕРОПРИЯТИЙ МБОУ «СОШ ст. Ильиновская»
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели.

- Воспитание и развитие у молодежи духовно-нравственных и патриотических ценностей, приобщение к национальным видам спорта.
- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. 	До начала учебного года	Администрация школы
	<ul style="list-style-type: none"> • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. 	До 15 сентября	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. 	Ежедневно	Физорги классов
	<ul style="list-style-type: none"> • Проводить физкультминутки на уроках. 	Ежедневно	Учителя-предметники
	<ul style="list-style-type: none"> • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме 	В течение года	
2	Спортивная работа в классах и кружках: <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. 	До 1 сентября	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> • Составить расписание занятий кружков, тренировок команд. 	До 15 сентября	Учителя ФК
	<ul style="list-style-type: none"> • Организация кружков. 	Еженедельно	Учителя ФК
	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. 	В течение года	Учителя ФК
	<ul style="list-style-type: none"> • Организация «часов здоровья». 	В течение года	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> • Классные часы «здоровый образ жизни». 	В течение года	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> • Проветривание классных помещений 	В течение года Ежедневно	Классные руководители

3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Спортивное ориентирование • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Соревнования по волейболу • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования внутри классов и спортивной секции <ul style="list-style-type: none"> • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» 	В течение года	Учителя ФК
4.	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол) • Осенний и весенний кроссы • Соревнования по футболу • Президентские состязания • Олимпиады по физкультуре • Соревнования по шахматам • Фестиваль ВФСК ГТО • Президентские спортивные игры • Всероссийские спортивные игры школьных спортивных клубов • Всероссийский фестиваль «Веселые старты» • Всероссийская детско-юношеская ВСИ «Зарничка» 	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель ФК
5.	<p>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня Спортивный час.</p> <ul style="list-style-type: none"> • физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	Ежедневно	Учителя начальных классов

6.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" 	Декабрь	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». 	В течении года. Октябрь - декабрь	Спортивный актив школы Учитель ФК
	Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.	Каждый месяц	Спортивный актив школы Учитель ФК
	<ul style="list-style-type: none"> • Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта». 	В начале года	Спортивный актив школы Учитель ФК
	<ul style="list-style-type: none"> • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	В течении года	Спортивный актив школы Учитель ФК
7.	Организация работы по месту жительства <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря Помощь в проведении соревнований.	в течение года	Учителя ФК
8.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). 	Родительские собрания	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течении года	Учителя ФК
	<ul style="list-style-type: none"> • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). 	В течении года	Классные руководители

	<ul style="list-style-type: none"> • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	В течении года.	Учителя ФК
9.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. 	Июнь, июль	Завхоз школы
	<ul style="list-style-type: none"> • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. 	В течении года	Учителя ФК
	<ul style="list-style-type: none"> • Текущий ремонт спортивного инвентаря. 	Январь	

План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Внутришкольные соревнования				
1.	Осенний и весенний кроссы (5- 11 классы)	Сентябрь - апрель	Спортивная площадка	Учитель ФК
2.	Мини-футбол (5-11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель ФК
3.	"Президентские состязания" (1-11 классы)	Ноябрь	Спортивная площадка	Учитель ФК
4.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	Учитель ФК
5.	«Веселые старты» (3- 4 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель ФК
6.	Гимнастика (7- 10 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель ФК
7.	Олимпиада (теория) (8-11 классы)	январь	Спортивный зал	Учитель ФК
8.	Баскетбол (8-10 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель ФК
9.	Мини-баскетбол (5-7 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель ФК
10.	Волейбол (8-11 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель ФК
11.	Пионербол (5-7 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель ФК
12.	Мини-футбол (5 - 11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель ФК

13.	Легкая атлетика (1-11 классы)	Апрель	Спортивный зал	Учитель ФК
14.	Бадминтон	Март	Спортивный зал	Учитель ФК
15.	«День здоровья» (1-11 классы)	Май	Спортивная площадка	Учитель ФК
16.	Легкоатлетическое троеборье	Сентябрь	Спортивная площадка	Учитель ФК
17.	Военно-патриотическая игра «Зарница»	Май	Спортивная площадка	Учитель ФК